

УТВЕРЖДАЮ

Директор ООО "Детское питание"


 Полуплюхова Т.А.

07 декабря 2023

СОГЛАСОВАНО

Директор Государственного бюджетного общеобразовательного учреждения Самарской области основная общеобразовательная школа с Валы муниципального района Ставропольский Самарской области


 Сударкина Е. А.  
 М.П.

### Меню ДОУ Валы

Пищевая ценность				Наименование блюда	Выход	Цена
Белки	Жиры	Углеводы	ККал			
<b>Завтрак 1</b>						
5,08	0,53	23,52	113	Бутерброд с маслом	10/30	7,21
3,34	11,88	17,85	144	Каша рисовая молочная жидкая с маслом, сахаром	150/5/5	17,92
0,2	0,05	15,01	57	Чай с сахаром	180	2,18
9,22	12,46	56,39	314	<b>Итого</b>	<b>380</b>	
<b>Стоимость комплекса (руб.): 27,31</b>						

<b>Завтрак 2</b>						
1,5	5,96	8,86	94	Десерт фруктовый (апельсин)	100	20,38
1,6	5,96	8,86	94	<b>Итого</b>	<b>100</b>	
<b>Стоимость комплекса (руб.): 20,38</b>						

<b>Обед</b>						
0,85	3,06	5,7	97	Зеленый горошек консервированный	010	3,50
2,48	5,26	8,36	113	Борщ с капустой, картофелем со сметаной	180	10,80
3,06	7,13	15,68	255	Каша гречневая рассыпчатая	130	14,84
15,55	25,4	62,75	550	Крокеты с соусом	050/40	15,01
0,68		21,01	47	Напиток из шиповника	180	2,34
2,37	0,3	14,49	70,5	Хлеб пшеничный	020	2,21
1,98	0,38	10,02	52,2	Хлеб ржаной	020	2,21
30,99	42,5	136,01	1 184,7	<b>Итого</b>	<b>630</b>	
<b>Стоимость комплекса (руб.): 50,91</b>						

<b>Полдник</b>						
1,9	1,85	10,09	80	Какао	180	16,85
7,1	8,28	29,71	222	Плюшка Московская	050	15,41
9	10,13	39,8	282	<b>Итого</b>	<b>230</b>	
<b>Стоимость комплекса (руб.): 32,26</b>						

<b>Ужин</b>						
27,1	36,46	38,58	792	Запеканка из творога с молоком сгущенным	125/25	17,53
0,24	0,08	25,96	102	Компот из свежих яблок	180	3,54
10,36	23,92	1,6	298	Печенье	050	15,00
37,4	60,46	66,12	1 131	<b>Итого</b>	<b>380</b>	
<b>Стоимость комплекса (руб.): 36,07</b>						

**Итого стоимость комплекса (руб.): 166,93**

 Технолог ООО "Детское питание"  /Подрезова Е.В./